

НЕДЕЛЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ



5 апреля - Понедельник

Открытие недели ЗОЖ

- 8:00 - Зарядка для 1-11 кл. (по кабинетам)
- 9:20 - Флешмоб «Будь в тренде» (зеркальный зал)
- 11:05; 14:55 - Собрание физоргов классов (а/з)
- 11:20 - Классный час "Мое здоровье - моя программа" - 5б кл.
- 14:55 - Флешмоб «Будь в тренде» (зеркальный зал)

6 апреля – Вторник

- 11:05 - Викторина «Как быть здоровым» 1 кл.
- 12:55 - Викторина «Как быть здоровым» 2 кл.
- 13:30 - Спортивная игра «Перестрелка» 5 кл. (с/з)
- 15:00 - Конкурс подвижных игр 1 кл.

7 апреля – Среда

- 15:00 - Игровая программа «Здоровому – все здорово!» 1-2 кл.
- 13:30 - Конкурс строевой подготовки 10 кл. (зеркальный зал)

8 апреля – Четверг

День спорта

1-смена

- 10:15; 11:05; 11:55 - Веселая перемена 1-4 кл.
- 9:20; 10:15; 11:05; 11:55 - Метание снежков, прыжки в длину (2 этаж, старое здание)
- 9:20; 10:15; 11:05; 11:55 - Настольный теннис, бадминтон (с/з)
- 9:20; 10:15; 11:05; 11:55 - Прыжки на скакалке (зеркальный зал)
- 11:00 - Спортивная игра «Мяч капитану» 2-3 кл.

2-смена

- 14:10; 15:50; 16:45 - Бадминтон (3 этаж, старое здание)
- 14:10; 15:50; 16:45 - Метание снежков, прыжки в длину (2 этаж, старое здание)
- 14:10; 15:50; 16:45 - Прыжки на скакалке (зеркальный зал)
- 14:10; 16:45 - Веселая перемена 2-3 кл.
- 14:20 - Соревнования по спортивному туризму

9 апреля – Пятница

- 12:50 - Товарищеская встреча по волейболу 10-11 кл. (с/з)
- 13:30 - Закрытие недели ЗОЖ. Награждение победителей (а/з)

В течение недели

- Классные часы «Быть здоровым здорово!» 1-4 кл.
- Спортивное мероприятие в 5-6 классах (в рамках уроков физической культуры)
- Челлендж «Я за ЗОЖ» (#ЗОЖ36РЖД)