

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК НЕ СДАЛ ИЛИ НЕДОСТАТОЧНО ХОРОШО СДАЛ ЭКЗАМЕН?

Если ребенок не сдал или недостаточно хорошо сдал экзамен, родители должны быть рядом, чтобы поддержать и выслушать своего ребенка – без криков и паники.

Родителю надо взять себя в руки, пришло время задуматься о том, как помочь ребёнку вернуться в колею обычной жизни.

Лучшим решением будет провести доверительную беседу с ребенком. Убедить ребенка в том, что жизнь продолжается, это не конец света.

Да, в первые дни после провала ЕГЭ может показаться, что это конец всему, падение в пропасть, из которой нет возможности выбраться. Вы должны доказать ребёнку – это всего лишь тёмная полоса, за которой неминуемо придёт светлая, а не хвост и то, что под ним.

Важно при этом не притворяться, что все хорошо – откровенно скажите – вы расстроены, но убиваться из-за этого нет смысла.

Расспросить ребенка о его планах на будущее после школы.

Если поступить в вуз не получилось из-за низких баллов ЕГЭ, следует отбросить стереотипы и рассмотреть вариант с поступлением в колледж при университете. Если такой вариант не подходит, можно попробовать дать ребенку передохнуть один год после окончания школы, чтобы он, не спеша самостоятельно понял, что ожидает от будущего.

Не стоит возлагать большие ожидания на ребенка, а также обещать ему дорогостоящие подарки. Или же посыпать голову пеплом, давая понять, что родители очень расстроятся в случае неудачи. Надо знать, что причина неудовлетворительных результатов ЕГЭ, зачастую, кроется не в том, что ребенок неспособный, а в том, что он **плохо настроен на процесс подготовки к сдаче экзамена.**

Родителям необходимо обратить внимание на то, что период после ЕГЭ – это время повышенного риска суицида среди выпускников, поэтому важно оставаться рядом с ребенком, чтобы поддержать его в трудную минуту. В приоритете все-таки должно быть здоровье ребенка, и оно намного больше значит, чем амбиции взрослых. А некоторые устраивают конфронтацию, а потом удивляются, что ребенок, считая, что не оправдал каких-то ожиданий взрослых, решает уйти из жизни.

Родители в такой ситуации должны говорить ребенку: «Все, что от меня зависит, я сделаю, я с тобой, я на твоей стороне».

Категорически нельзя говорить ребенку: «Мы в тебя вкладывали-вкладывали, кормили тебя... А ты что?»