

## На экзамене

В начале экзамена сообщат необходимую информацию (как заполнять бланк, какими буквами писать, как кодировать номер школы и т.п.). Будь внимательным! От того насколько хорошо ты запомнишь правила – зависит выигранное время!

***Соблюдай правила поведения на экзамене!***

***Сосредоточься!***

***Начни с легкого!***

***Пропускай!***

Чтобы быть эффективным на экзамене надо научиться пропускать трудные или непонятные задания. Помни: всегда найдутся такие вопросы, с которыми ты обязательно справишься. Просто глупо недобрать баллов только потому, что ты не дошел до «своих» заданий, а застрял на тех, которые вызывают у тебя затруднения. *Набирай баллы!* Для хорошего результата совсем не обязательно отвечать на все вопросы идеально. Гораздо эффективнее спокойно дать ответы на вопросы, которые знаешь наверняка, чем переживать из-за нерешенных заданий.

### **ВАЖНО**

***Читай задание до конца!***

***Думай только о текущем задании!***

***Запланируй два круга!***

Рассчитай время так, чтобы за две трети всего отведенного времени пройти по всем легким, доступным для тебя заданиям (первый круг), тогда ты успеешь набрать максимум баллов на тех заданиях, в ответах на которые ты уверен, а потом спокойно вернуться и подумать над трудными заданиями, которые тебе вначале пришлось пропустить (второй круг).

***Угадывай!***

Если ты не уверен в выборе ответа, но интуитивно можешь предпочесть какой-то ответ другим, то интуиции следует доверять! При этом выбирай такой вариант, который, на твой взгляд, имеет большую вероятность.

***Проверяй!***

Обязательно оставь время для проверки своей работы, хотя бы для того, чтобы успеть пробежать глазами ответы и заметить явные ошибки.

*Будь уверен: каждому по силам сдать экзамен, если иметь позитивный настрой, заботиться о своем душевном равновесии и находить время на отдых и психологическую разгрузку, планировать учебу и подготовку как проект, поэтапно его реализовывать без паники и страхов.*